

PRESSEINFORMATION

ERDINGER Alkoholfrei – der sportliche Durstlöcher

Sportler wissen es längst: Ein kühles ERDINGER Alkoholfrei schmeckt nicht nur herrlich vollmundig und erfrischend, sondern es ist aufgrund der enthaltenen Vitamine und Polyphenole auch gesund. Dank seiner isotonischen Eigenschaft versorgt es den Körper unmittelbar mit den wertvollen Inhaltsstoffen und löscht so schneller den Durst. Als echter Fitmacher ist das Alkoholfreie aus Erding mit nur 125 kcal pro 0,5-Liter-Flasche kalorienreduziert und besteht ausschließlich aus natürlichen Zutaten. Bereits der tägliche Genuss von einer Flasche ERDINGER Alkoholfrei ist ein wichtiger Beitrag für eine gesunde Ernährung.

Warum ERDINGER Alkoholfrei so beliebt ist

Insbesondere die essentiellen Vitamine B9 und B12 im ERDINGER Alkoholfrei haben zahlreiche positive Auswirkungen auf den menschlichen Organismus:

- Stimulation des Immunsystems - die positiven Auswirkungen von Polyphenolen auf das Immunsystem wurden von der Technischen Universität München in der weltgrößten Marathonstudie „Be-MaGIC“ untersucht (www.bemagic-studie.de)
- Verminderung der Müdigkeit
- Beitrag zum Erhalt einer normalen Aktivität der Muskeln
- Positive Auswirkungen auf das Herz-Kreislauf-System
- Förderung der körperlichen und mentalen Leistungsfähigkeit
- B12 fördert zudem den Energiestoffwechsel

Alkoholfrei bei minimalem Alkoholgehalt von weniger als 0,5% vol.

In Deutschland werden seit Jahrzehnten Biere, die weniger als 0,5% vol. Alkohol enthalten, als alkoholfrei bezeichnet! Warum ist das so? Der minimale Alkoholgehalt ist völlig unbedenklich. Mehrere Untersuchungen von Wissenschaftlern belegen dies - zuletzt im Jahre 2010 die Studie des Instituts für Rechtsmedizin der Universität Freiburg. „Alkoholfrei“ ist ein lange gelernter Begriff: Ob Sport, Arbeit oder Autofahren, man kann alkoholfreies Bier bedenkenlos trinken. „Alkoholfrei“ bedeutet also frei von jeglicher alkoholisierender Wirkung. Im Übrigen weisen verschiedene Lebensmittel vergleichbare Alkoholanteile auf: so etwa Bio-Fruchtsäfte oder Kefir und sogar überreife Bananen. Weitere Informationen unter www.erdinger-alkoholfrei.de.

PRESSEINFORMATION

Nährwerte:

100 ml enthalten durchschnittlich		500 ml = 1 Portion
Brennwert	107 kJ / 25 kcal	535 kJ / 125 kcal
Fett	< 0,1 g	< 0,1 g
davon ges. Fettsäuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	5,3 g	26,5 g
davon Zucker	3,6 g	18 g
Eiweiß	0,4 g	2,0 g
Salz	1,3 mg	6,5 mg
Folsäure	20 µg (10%*)	100 µg (50%*)
Vitamin B12	0,13 µg (5,2%*)	0,65 µg (26%*)
Polyphenole	30 mg	150 mg

* der empfohlenen Tagesdosis

ERDINGER Alkoholfrei 100% Leistung. 100% Regeneration.